

PHÒNG GD&ĐT DIỄN CHÂU

TRƯỜNG MẦM NON DIỄN PHÚ

THỰC ĐƠN MỘT TUẦN CỦA TRẺ (Tuần 1 tháng 11)

Năm học: 2024- 2025

ĐỘ TUỔI	MẪU GIÁO		NHÀ TRẺ (24-36 tháng)		
THỨ	BỮA TRƯA	BỮA PHỤ	BỮA TRƯA	BỮA PHỤ	BỮA CHIỀU
2	Cơm, Tôm rim mặn ngọt Thịt lợn kho tàu Bầu non xào thịt lợn Canh Tôm Rau vệt	Sữa chua vinamill	Cơm, Tôm rim mặn ngọt Thịt lợn kho tàu Bầu non xào thịt lợn Canh Tôm Rau vệt	Sữa chua vinamill	Phở thịt gà
3	Cơm Cá thu sốt cà chua Vùng lạc Củ quả xào thịt bò Canh rau ngót thịt bò	Bánh mì rán	Cơm Cá thu sốt cà chua Vùng lạc Củ quả xào thịt bò Canh rau ngót thịt bò	Bánh mì rán	Cơm, Thịt bò hầm Rau muống xào Canh bí nấu thịt lợn
4	Sinh hoạt chuyên môn				
5	Cơm Thịt bò hầm Trứng rán lá hẹ Bí xanh xào thịt lợn Canh rau cải ngọt thịt bò	Chuối	Cơm Thịt bò hầm Trứng rán lá hẹ Bí xanh xào thịt lợn Canh rau cải ngọt thịt bò	Chuối	Cơm, Thịt lợn hầm Mướp xào Canh rau cải nấu thịt lợn
6	Cơm Thịt gà xáo Vùng mè Củ cải, cà rốt xào thịt bò Canh xương gà hầm củ quả	Sữa chua uống Yakult	Cơm Thịt gà xáo Vùng mè Củ cải, cà rốt xào thịt bò Canh xương gà hầm củ quả	Sữa chua uống Yakult	Cháo tôm cà rốt

Người lập bảng

(Ký, ghi rõ họ tên)

Cao Thị Tân

Đại diện nhà bếp

(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Hương

Ban giám hiệu

Cao Thị Hải Yến

PHÒNG GD&ĐT DIỄN CHÂU

TRƯỜNG MẦM NON DIỄN PHÚ

THỰC ĐƠN MỘT TUẦN CỦA TRẺ (Tuần 2 tháng 11)

Năm học: 2024- 2025

ĐỘ TUỔI	MẪU GIÁO		NHÀ TRẺ (24-36 tháng)		
	BỮA TRƯA	BỮA PHỤ	BỮA TRƯA	BỮA PHỤ	BỮA CHIỀU
2	Cơm, Tôm rim mặn ngọt Thịt lợn chiên bông Bầu non xào thịt lợn Canh nghêu Rau vệt	Sữa chua vinamill	Cơm Tôm rim mặn ngọt Thịt lợn chiên bông Bầu non xào thịt lợn Canh nghêu Rau vệt	Sữa chua vinamill	Phở thịt gà
3	Cơm Cá thu sốt cà chua Vùng lạc Củ quả xào thịt bò Canh rau ngót thịt bò	Bánh mì rán	Cơm Cá thu sốt cà chua Vùng lạc Củ quả xào thịt bò Canh rau ngót thịt bò	Bánh mì rán	Cơm, Thịt bò hầm Rau muống xào Canh bí nấu thịt lợn
4	Cơm Tôm rim, Đậu phụ sốt cà chua Rau cải ngọt xào tôm Canh rau vệt thịt lợn	Sữa ba vì	Cơm Tôm rim, Đậu phụ sốt cà chua Rau cải ngọt xào tôm Canh rau vệt thịt lợn	Sữa ba vì	Cháo Thịt bò
5	Cơm Thịt bò hầm Trứng rán lá hẹ Bí xanh xào thịt lợn Canh rau cải ngọt thịt bò	Chuối	Cơm Thịt bò hầm Trứng rán lá hẹ Bí xanh xào thịt lợn Canh rau cải ngọt thịt bò	Chuối	Cơm, Thịt lợn hầm Mướp xào Canh rau cải nấu thịt lợn
6	Cơm Thịt gà rang lá chanh Vùng mè Củ cải, cà rốt xào thịt bò Canh xương gà hầm củ quả	Sữa chua uống Yakult	Cơm Thịt gà rang lá chanh Vùng mè Củ cải, cà rốt xào thịt bò Canh xương gà hầm củ quả	Sữa chua uống Yakult	Cháo tôm cà rốt

Người lập bảng

(Ký, ghi rõ họ tên)

Cao Thị Tân

Đại diện nhà bếp

(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Hương

Ban giám hiệu

Cao Thị Hải Yến

PHÒNG GD&ĐT DIỄN CHÂU

TRƯỜNG MẦM NON DIỄN PHÚ

THỰC ĐƠN MỘT TUẦN CỦA TRẺ (Tuần 3 tháng 11)

Năm học: 2024- 2025

ĐỘ TUỔI	MẪU GIÁO		NHÀ TRẺ (24-36 tháng)		
THỨ	BỮA TRƯA	BỮA PHỤ	BỮA TRƯA	BỮA PHỤ	BỮA CHIỀU
2	Cơm, Tôm rim mặn ngọt Thịt lợn viên sốt cà chua Bầu non xào thịt lợn Canh tôm rau vệt	Sữa chua vinamill	Cơm, Tôm rim mặn ngọt Thịt lợn viên sốt cà chua Bầu non xào thịt lợn Canh tôm rau vệt	Sữa chua vinamill	Phở thịt bò
3	Cơm Cá thu rang bông Vùng lạc Bí xanh xào thịt bò Canh rau ngót thịt bò	Bánh mocha	Cơm Cá thu rang bông Vùng lạc Bí xanh xào thịt bò Canh rau ngót thịt bò	Bánh mì mocha	Cơm, Thịt bò hầm Rau cải xào Canh bí nấu bò
4	Sinh hoạt chuyên môn				
5	Cơm Thịt bò hầm Trứng rán lá hẹ Su hào, cà rốt xào thịt lợn Canh rau cải ngọt thịt bò	Xôi gấc thịt lợn	Cơm Thịt bò hầm Trứng rán lá hẹ Su hào, cà rốt xào thịt lợn Canh rau cải ngọt thịt	Chuối	Cơm, Thịt lợn hầm Mướp xào Canh rau cải nấu thịt lợn
6	Cơm Thịt gà xáo Vùng mè Củ cải, cà rốt xào thịt bò Canh xương gà hầm củ quả	Sữa chua uống Yakult	Cơm Thịt gà xáo Vùng mè Củ cải, cà rốt xào thịt bò Canh xương gà hầm củ quả	Sữa chua uống Yakult	Cháo tôm cà rốt

Người lập bảng

(Ký, ghi rõ họ tên)

Cao Thị Tân

Đại diện nhà bếp

(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Hương

Ban giám hiệu

Cao Thị Hải Yến

